

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY SUCHEJ

1. Sauna sucha jest integralną częścią obiektu i obowiązują w niej przepisy Regulaminu Ogólnego Obiektu oraz niniejszy Regulamin.
2. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z akceptacją wszystkich postanowień Regulaminu.
3. Korzystanie z sauny jest możliwe po wcześniejszej rezerwacji u gospodarza domu.
4. Wszelkich regulacji urządzeń sauny dokonuje tylko pracownik obsługi.
5. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe.
6. Z sauny suchej NIE MOGĄ korzystać osoby: - cierpiące na jakiegokolwiek dolegliwości skórne i inne choroby zgodnie z przeciwwskazaniami lekarza (przeziębienie, grypa, gorączka, grzybica, choroby skóry, ostra faza trądziku różowatego, nadciśnienie, żylaki, wrzody, niewydolność nerek, choroby płuc, astma, choroby weneryczne, epilepsja, jaskra, daltonizm, choroby serca, schorzenia ostre i przewlekłe, tarczyca, nowotwory, guzy, ogniska zakaźne np. ból zęba) oraz kobiety w ciąży, - osoby pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
7. Z sauny mogą korzystać osoby pełnoletnie.
8. Przed wejściem do sauny należy umyć ciało pod prysznicem i wytrzeć się do sucha.
9. W saunie suchej należy używać ręcznika w celu uniknięcia bezpośredniego kontaktu ciała z powierzchnią drewnianą oraz pozostawić obuwie przed drzwiami sauny.
10. Niedozwolone jest korzystanie z sauny w kolczykach, biżuterii, łańcuszkach, zegarkach, okularach i szklach kontaktowych.
11. Na teren sauny zabrania się:
 - wchodzenia w ubraniu oraz obuwiu, wykonywania zabiegów kosmetycznych,
 - hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów, nie obyczajowego zachowania,
 - wnoszenia naczyń, jedzenia, przedmiotów obcych, napojów alkoholowych,
 - palenia tytoniu,
 - niszczenia i uszkodzania wyposażenia.
12. Zobowiązuje się użytkowników sauny do przestrzegania porządku i utrzymania czystości użytkowanego pomieszczenia.
13. Po wyjściu z sauny, zabrania się wchodzenia do balii bez uprzedniego skorzystania z prysznicem.
14. Dwukrotne wejście do sauny na około 15 min. jest zabiegiem wystarczającym dla organizmu.
15. Po każdorazowym wyjściu z sauny należy się umyć i ochłodzić pod natryskiem.
16. W razie wątpliwości dotyczących stanu zdrowia pozwalającego na korzystanie z sauny, należy skonsultować się z lekarzem.
17. Za skutki zdrowotne przebywania w saunie suchej pracownicy oraz właściciele obiektu nie ponoszą odpowiedzialności.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z BALII OGRODOWEJ

1. Balia jest integralną częścią domków JAFERÓWKA i na jej terenie obowiązują przepisy niniejszego Regulaminu.
2. Korzystanie z balii jest równoznaczne z akceptacją wszystkich postanowień Regulaminu.
3. Korzystanie z bali jest możliwe po wcześniejszej (24h) rezerwacji u gospodarza domku.
4. Korzystanie z balii jest dozwolone jedynie dla osób powyżej 16.roku życia.
5. Balia z hydromasażem jest strefą, w której przebywa się w strojach kąpielowych.
6. Z balii korzystać mogą jedynie osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów. Wstępu do balii zabrania się w szczególności osobom: a. z chorobami serca, nadciśnieniem i chorobami naczyń krwionośnych, b. z chorobami tarczycy, klaustrofobią, epilepsją, ostrymi stanami reumatycznymi, c. z nowotworami, ostrymi infekcjami i stanami astmatycznymi, d. z podwyższoną temperaturą ciała, e. kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży, f. zmęczonym, pod wpływem alkoholu i środków odurzających.
7. Wchodząc do balii korzystający potwierdza, że jego stan zdrowia pozwala na taką formę rekreacji. Za szkody, w tym skutki zdrowotne przebywania w balii powstałe z przyczyn nieleżących po stronie kompleksu, JAFERÓWKA nie ponosi odpowiedzialności.
8. Przed wejściem do balii należy: a. zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, b. zdjąć okulary i szkła kontaktowe, c. dokładnie umyć całe ciało pod prysznicem mydłem, a następnie wytrzeć do sucha, d. zdjąć obuwie basenowe, f. włożyć strój kąpielowy.
9. Zabrania się kładzenia jakichkolwiek przedmiotów (ręczników, szlafroków itp.) na piecu lub w jego pobliżu.
10. Obsługą balii, pieca, mogą zajmować się jedynie pracownicy JAFERÓWKA.
11. Po zakończonej kąpeli należy nałożyć pokrywę na banie.
12. Podczas korzystania z balii nie wolno stosować żadnych własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji.
13. W przypadku niestosowania się do postanowień niniejszego Regulaminu, pracownicy JAFERÓWKA, mają prawo wezwać klienta do opuszczenia obiektu, bez możliwości ubiegania się o zwrot poniesionych kosztów pobytu.